

Die Camor Care AG wird ein ganzheitlich geführtes Gesundheitszentrum in 9464 Rüthi aufbauen.

Ziel ist es die Gruppenräume und die Therapeuten optimal zu organisieren.

## Tagesablauf Camor Care Klinik

06.00-06.25:	Stilles Gebet (freiwillig)
06.30-06.55:	Pranayama & Meditation
07.00-08.15:	Yoga
08.15-08.35:	Shower
08.35-09.00:	Frühstück
09.05-09.20:	Morgenrunde
09.20-09.30:	Pause, Info ans Team
09.30-11.05:	Therapieblock
11.05-11.10:	Pause
11.10-12.50:	Therapieblock
13.00-13.45:	Lunch
13.45-14.30:	Siesta f. Patienten parallel Teammeeting für staff
14.30-16.10:	Outdoor (Wanderung, Fahrrad, Schwimmen)
16.10-16.30:	Tee (Schlussrunde für die ambulanten Gäste)
16.30-18.10:	Therapieblock
18.10-18.30:	Pause
18.30-19.15:	Abendessen
19.15-20.15:	Recreation (Musik, Spiel, Tanz)
20.15-20.45:	gratitude & Befindlichkeitsrunde
21.10-21.45:	Abendgebet, candle gazing
21.45:	lights off

Es gibt folgende Räumlichkeiten:

1. Yogaraum/Kapelle (100qm)
2. Ergotherapieaum (60qm)
3. Gruppentherapieaum I (27qm)
4. Gruppentherapieaum II (15qm)
5. Gruppentherapieaum II (14qm)
6. Therapieaum I (15qm)
7. Therapieaum II (9qm)
8. Therapieaum III (9qm)
9. Therapieaum III (9qm)
10. Esszimmer (35qm)

Es gibt zudem 12 Gästezimmer, davon sind 8 normal, 2 superior und 2 Suiten. Maximalbelegung ist bei EZ-Nutzung 12 stationäre Gäste, 12 ambulante Gäste. Die superior Zimmer und Suiten werden bevorzugt an Privatpatienten vergeben.

Jeder Gast erhält in der Zeit des Therapieblocks an Wochentagen folgende Anwendungen:

- 45 Minuten Massage täglich (kleiner Therapieraum). Es gibt 2-3 Massagearten, die alternierend angeboten werden. zB. Montag Thaimassage, Dienstag klassisch etc.
- 45 Minuten Einzeltherapie (immer derselbe Therapeut mit dem selben Klienten)
- 90 Minuten outdoor Wandern
- 90 Minuten Gruppentherapie jeden zweiten Tag
- Ergotherapie 90 Minuten jeden zweiten Tag
- Yoga laut Plan
- Jeweils 3 Patienten arbeiten in der Küche mit (Mittags & abends). Und zwar ca. 45 Minuten.
- Einmal pro Woche ist ein Arztgespräch vorgesehen, welches 15 Minuten dauert

Nach 16.30 Uhr verlassen uns die meisten ambulanten Patienten. Das bedeutet es sind maximal 14 Gäste vor Ort.

Das Yoga in der Früh ist für die Allgemeinheit geöffnet.

Zudem wird von 12.00 bis 13.15 und von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr Yoga für Gäste aus dem Ort/Umgebung angeboten.

Psychotherapeuten können maximal 20 Einzelstunden pro Woche und drei Gruppentherapien leiten.

Yogalehrer können maximal 10 Einheiten zu 90 Minuten unterrichten.

Die Masseure können maximal 25 Einheiten pro Woche massieren

Eine Yogalehrerin ist auch Köchin.

Eine Psychotherapeutin ist auch Yogalehrerin.

Die Outdoorgruppen (wandern) sind nach Fitnessgrad geteilt, das heißt 2-3 Gruppen, wovon rund die Hälfte von Ehrenamtlichen geleitet werden.

Ein Therapieblock darf pro Patient pro Tag offen bleiben (ohne Programm).

Alle Mitarbeiter, Therapeuten und Ärzte sind 8 Wochen im Jahr auf Urlaub. Die Psychotherapeuten nehmen zwei Wochen vor dem jeweiligen Urlaub keine neuen Patienten für Einzeltherapie dazu.

Jeder Gast und Therapeut erhält einen Wochenplan, auf dem er sieht, welches Programm er mit wem hat.

Am Wochenende gibt es Blockprogramme, die mindestens einen halben Tag dauern.

Dann braucht es für die Bevorratung ein Programm, WC-Papier, Schreib- und Zeichenpapier, Kerzen (3 Teelichter pro Person und Woche) , Wäscheservice,

Für die Abrechnung der Krankenkassen braucht es eine Dokumentation, wer welches Programm in welcher Zeit gemacht hat. In dieser Dokumentation sollte optional ersichtlich bzw. nicht ersichtlich sein, wer die Leitung gehabt hat.